

ABSTRAK

Stres merupakan kondisi yang mempengaruhi keadaan fisik dan emosi seseorang sehingga menyebabkan gangguan pada individu. Perawat ICU/ ICCU mengalami tekanan dalam menangani pasien yang datang dengan kondisi pasien darurat yang membutuhkan tindakan cepat sehingga membuat keadaan/ situasi sekitar menjadi tegang serta adanya perubahan kondisi pasien yang berubah sesaat setelah dimasukkan ke ruang ICU yang berbeda dengan harapan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres perawat di ruang ICU/ ICCU RSI Jemursari Surabaya.

Rancangan penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat yang bekerja di Ruang ICU/ ICCU RSI Jemursari Surabaya sebesar 20 orang. Sampel total populasi. Variabel penelitian ini adalah stres kerja. Pengumpulan data menggunakan cek *list* dan wawancara kemudian data dianalisis dengan menggunakan distributif frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 20 perawat di Ruang ICU/ ICCU, hampir seluruhnya (80,0%) perawat dalam kategori stres tingkat sedang; dilihat dari jenis kelamin, hampir setengahnya (26,7%) perawat perempuan dalam kategori stres tingkat berat dan hampir seluruhnya (80,0%) perawat laki-laki dalam kategori stres tingkat sedang; dilihat dari usia, 1 perawat berusia antara 41- 50 tahun dalam kategori stres tingkat berat; dilihat dari masa kerja, seluruhnya (100,0%) dengan pengalaman kerja 6-10 tahun dalam kategori stres tingkat sedang, dan 1 perawat dengan pengalaman kerja = 15 tahun dalam kategori stres tingkat berat.

Simpulan dari penelitian ini adalah seluruh perawat di Ruang ICU/ ICCU RSI Jemursari Surabaya mengalami stres. Diharapkan bagi perawat dapat melakukan manajemen stres mencegah meningkatnya tingkat stres, sedangkan bagi manajemen Rumah Sakit melakukan rotasi dan bimbingan pada pegawai baru.

Kata kunci : Tingkat Stres, Perawat ICU/ ICCU